

HOJA INFORMATIVA: Virus del Zika

¿QUÉ ES EL ZIKA?

El Zika es un virus que se propaga a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*. Los hombres infectados también pueden propagar el virus del Zika a través del contacto sexual.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ZIKA?

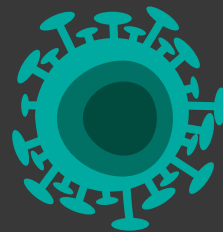
Los síntomas por lo general son leves y duran de varios días a una semana. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Sarpullido
- Ojos rojos



¿POR QUÉ EL VIRUS DEL ZIKA ES NOCIVO PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS?

- Si se enferma de Zika mientras está embarazada, el virus puede causar problemas al crecimiento de su bebé.
- Puede transmitirlo a su bebé durante el embarazo o en el momento del nacimiento.
- Su bebé puede nacer con un defecto congénito.
- No existen medicamentos ni vacunas para prevenir o tratar el Zika.



SI ESTÁ EMBARAZADA, DEBE HABLAR CON SU PROVEEDOR DE CUIDADO PARA EL EMBARAZO SI:

- Usted o su pareja sexual viajaron recientemente a un área afectada por el Zika o vivieron en ella - incluso si no se siente enferma.
- Usted recientemente viajó a un área afectada o vivió en ella y presentó síntomas de Zika. Un análisis de sangre puede determinar si presenta el virus.

¿CÓMO PREVENIRLO?

- Si está embarazada o planea embarazarse, no viaje a regiones afectadas por el Zika. Estas regiones se muestran en el sitio web del CDC <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>.
- Si su pareja sexual ha viajado a una región afectada por el Zika, no deben tener relaciones sexuales sin usar un preservativo de manera correcta, o bien, no tengan relaciones sexuales durante el embarazo. El contacto sexual incluye tanto vaginal como anal y oral.
- Utilice repelente de insectos.
- Use ropa que cubra sus brazos, piernas y pies.
- Elimine toda el agua estancada para evitar los mosquitos.

