

ZIKA

VIRUS

Hoja informativa para el paciente

Su médico lo ha evaluado y ha consultado al Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH, por sus siglas en inglés). Debido a su historial de exposición, se le realizarán pruebas relacionadas con las enfermedades transmitidas por el mosquito (Zika, dengue y chikunguña).

Un historial de exposición significa que ha viajado recientemente a o desde un país donde se produce la transmisión del virus del Zika y ha desarrollado síntomas dentro de un plazo de dos semanas de realizado el viaje, o cursa un embarazo con un historial de viaje a un país afectado por el Zika, o bien, cursa un embarazo y comienza a presentar síntomas después de que su pareja viajara a una zona afectada por el Zika. Su médico se pondrá en contacto con usted para darle a conocer los resultados de las pruebas. Si tiene dudas, comuníquese con su médico.

Mientras espera los resultados de las pruebas, proteja a los demás protegiéndose usted mismo de sufrir otras picaduras de mosquito. Utilice repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental de forma habitual. Los repelentes de insectos que contienen DEET, IR3535, picaridina, un poco de aceite de eucalipto y limón y los productos que contienen para-metano diol proporcionan protección de larga duración. Además, use prendas de manga larga y pantalones largos para reducir la probabilidad de picaduras. La aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE, por sus siglas en inglés) deben evitarse hasta que la infección del virus del dengue pueda descartarse.

Se le realizarán pruebas por el siguiente motivo:

- Tiene un historial de exposición y presenta síntomas (se siente enfermo); o
- Cursa un embarazo y recientemente ha viajado a una zona afectada por el Zika; o bien,
- Cursa un embarazo y comenzó a presentar síntomas después de que su pareja viajara a una zona afectada por el Zika.

Nota: Se recomienda que los hombres con un historial de viaje con una compañera sexual cursando un embarazo utilicen condones de forma habitual y correcta durante la actividad sexual o se abstengan de mantener relaciones sexuales durante el embarazo. Los hombres que hayan viajado a zonas afectadas por el Zika y tengan parejas cursando un embarazo deben considerar abstenerse de la actividad sexual o utilizar condones de forma habitual y correcta. A medida que se conozca más acerca de la duración de la transmisión por semen, se compartirá más información. Si es posible que esté embarazada, hable con su médico para saber si necesita someterse a una prueba de embarazo.

PUEDE ENCONTRAR INFORMACIÓN ADICIONAL EN LAS SIGUIENTES PÁGINAS WEB:

Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH, por sus siglas en inglés):

www.adph.org/mosquito

Centros para el Control y la Prevención (CDC, por sus siglas en inglés), pósters y hojas informativas:

www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.html

ALABAMA
PUBLIC
HEALTH