

# ZIKA

VÍRUS

## Ficha de Informações do Paciente

Seu médico avaliou você e consultou o Alabama Department of Public Health (ADPH). Você está sendo examinado(a) para verificar a ocorrência das doenças transmitidas por mosquitos - zika, dengue e chikungunya - devido ao seu histórico de exposição.

Histórico de exposição significa você ter viajado recentemente para/de um país com transmissão do vírus da zika e ter desenvolvido sintomas até duas semanas após a viagem ou se está grávida e tem histórico de viagem a um país afetado pelo vírus da zika ou se está grávida e ficou sintomática depois de um parceiro ter viajado a uma área afetada pelo vírus da zika. Seu médico entrará em contato com você depois dos resultados do teste. Entre em contato com seu médico caso tenha alguma dúvida.

Enquanto aguarda os resultados do teste, proteja-se contra outras picadas de mosquito, para proteger as outras pessoas. Use constantemente um repelente de insetos aprovado pela EPA (Agência de proteção ambiental, do original Environmental Protection Agency). Repelentes de insetos à base de DEET, IR3535, picaridina, óleo de eucalipto citriodora e parametanodiol proporcionam proteção duradoura. Também é recomendável usar mangas compridas e calças para reduzir a probabilidade de picadas. Devem ser evitados aspirina e outros medicamentos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) até que possa ser descartada infecção pelo vírus da dengue.

### Você está sendo testado(a) pelo seguinte motivo:

- Você tem histórico de exposição e está sintomático(a) (doente); ou
- Está grávida e recentemente viajou para uma região afetada pelo vírus da zika; ou
- Está grávida e ficou sintomática depois que um parceiro viajou para uma região afetada pelo vírus da zika.

**Observação:** *Recomenda-se que todos os indivíduos do sexo masculino com histórico de viagem e cuja parceira sexual esteja grávida usem preservativos constantemente e corretamente para todas as atividades sexuais ou se abstenham de atividade sexual durante o período da gestação.*

*Homens que tiverem viajado para áreas afetadas pelo vírus da zika e cujas parceiras não estejam grávidas devem se abster de atividade sexual ou usar preservativos constantemente e corretamente. À medida que se souber mais acerca da duração da transmissão pelo sêmen, as informações serão fornecidas. Caso haja a possibilidade de você estar grávida, converse com seu médico para determinar se precisará fazer um teste de gravidez.*

**VOCÊ PODERÁ ENCONTRAR INFORMAÇÕES ADICIONAIS NOS SEGUINTE SITES:**

The Alabama Department of Public Health (ADPH): [www.adph.org/mosquito](http://www.adph.org/mosquito)

Centros de Controle e Prevenção (CDC), fichas de informações e pôsteres:

[www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.html](http://www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.html)

ALABAMA  
PUBLIC  
HEALTH