

Enterovirus D68 (EV-D68)

¿Qué es el enterovirus D68 (EV-D68)?

- El enterovirus D68 (EV-D68) es uno de los 100 enterovirus no polio.
- Se identificó a este virus por primera vez en California en 1962, pero no se ha informado comúnmente en los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga el EV-D68?

- El EV-D68 se puede encontrar en la saliva, mucosidad nasal o esputo de una persona infectada.
- Este virus probablemente se propaga de persona a persona cuando una persona infectada tose, estornuda o por tocar superficies contaminadas.

¿Cuáles son los síntomas del EV-D68?

- El EV-D68 puede causar enfermedad respiratoria leve a grave.
- Los niños con asma o con antecedentes de sibilancias pueden sufrir enfermedades graves, incluida la admisión a unidades hospitalarias de cuidados intensivos.
- Los síntomas leves pueden incluir:
 - Fiebre
 - Goteo nasal
 - Estornudos
 - Tos
 - Dolores corporales y musculares

¿Cómo se diagnostica el EV-D68?

- El EV-D68 solo se puede diagnosticar mediante análisis de laboratorio específicos realizados en muestras recogidas de la nariz y la garganta de una persona.
- Muchos hospitales y algunos consultorios médicos pueden realizar el análisis a los enfermos para detectar si tienen infecciones por enterovirus, pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) pueden determinar si el paciente tiene EV-D68.
- El Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH, por sus siglas en inglés) y los CDC recomiendan que los médicos consideren realizar el análisis del EV-D68 en el caso de pacientes con enfermedades respiratorias graves, que ingresan en una unidad de cuidados intensivos (UCI) y cuyo análisis del enterovirus arrojó resultados positivos.



¿Cuáles son los tratamientos?

- No existe un tratamiento específico para las personas con enfermedad respiratoria causada por el EV-D68, porque es un virus.
- En el caso de la enfermedad respiratoria leve, tomar medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre puede ayudar a aliviar los síntomas. No se debe administrar aspirina a niños.
- Es posible que sea necesaria la admisión hospitalaria de algunas personas con enfermedad respiratoria grave.
- No existen medicamentos antivirales o una vacuna actualmente disponible para el EV-D68.

¿Cómo puedo evitar el contagio?

- Para evitar la propagación del EV-D68 y de todos los virus respiratorios, haga lo siguiente:
 - Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos
 - Evite el contacto cercano, como besar, abrazar y compartir tazas o utensilios para comer con personas enfermas
 - Cúbrase la boca y nariz al toser y estornudar
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
 - Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia
 - Quéedese en casa si está enfermo
- Las personas con asma tienen un mayor riesgo de enfermedades respiratorias, por lo que deben seguir las instrucciones de su médico y tomar con regularidad sus medicamentos para mantener su asma bajo control.
- Todos deben recibir una vacuna anual contra la gripe.



¿Dónde puedo encontrar más información?

- Visite el sitio web cdc.gov y escriba Enterovirus D68 o EV-D68 en cuadro de búsqueda.
- Diríjase a adph.org y escriba Field Surveillance Staff (personal de vigilancia en el campo) en el cuadro de búsqueda para ponerse en contacto con su personal local o llame a la División de Epidemiología al 1-800-338-8374.

