

# INFORMACIÓN ACERCA DE ESSURE

## ¿Qué es Essure?

Essure es un método anticonceptivo permanente para mujeres. El procedimiento no requiere ninguna incisión o anestesia general. El procedimiento involucra la colocación de un dispositivo pequeño y flexible (dispositivo de Essure) en cada trompa de Falopio (la trompa que lleva al óvulo desde el ovario al útero), cerrándolas de forma permanente. Los dispositivos no contienen o liberan ningún tipo de hormona. Luego de 3 meses aproximadamente, se forma tejido alrededor de los dispositivos. Esta formación de tejido produce el cierre de las trompas y evita que algún espermatozoide alcance un óvulo en sus ovarios.

## ¿Cuán bien funciona?

Essure es un método anticonceptivo permanente (no reversible), 99% efectivo para la prevención del embarazo. Este método funciona luego de aproximadamente tres meses. Necesitará utilizar un método anticonceptivo de respaldo (como el condón o la inyección Depo-Provera) hasta que se realice una prueba especial de rayos x con contraste llamada histerosalpingografía (HSG) para confirmar que las trompas están cerradas. Una vez que su médico haya determinado que sus trompas están cerradas, no necesitará utilizar ningún otro tipo de método anticonceptivo cuando tenga relaciones sexuales.

## ¿Por qué Essure es una buena opción para mí?

- Está segura que no desea ningún otro hijo
- Desea un método anticonceptivo permanente
- No desea tomar ningún método anticonceptivo hormonal
- No tiene ningún efecto en las hormonas naturales femeninas
- Puede regresar a su casa luego del procedimiento y regresar a sus actividades normales en uno o dos días
- No afecta su capacidad de amamantar a su bebé
- No debería tener ningún efecto en su deseo sexual porque no se retira ningún órgano femenino y no cambia la forma en la que su cuerpo produce las hormonas femeninas

## Essure NO es bueno para usted si:

- Tiene solo una trompa de Falopio
- Tiene una o las dos trompas de Falopio cerradas o bloqueadas.
- Ha tenido las "trompas atadas" (ligadura de trompas).
- Es alérgica al contraste que se utiliza durante los exámenes de rayos-x
- No desea llevar a cabo un HSG (Prueba de confirmación de Essure)
- No está segura si desea o no más hijos
- Sospecha estar embarazada
- No desea utilizar otro tipo de control de natalidad durante los tres meses posteriores de la colocación de Essure

# INFORMACIÓN ACERCA DE ESSURE

## Debería posponer el procedimiento de Essure si:

- Está o ha estado embarazada durante los 6 meses anteriores
- Ha sufrido una infección pélvica reciente
- Se encuentra en la semana 3 y 4 de su ciclo menstrual
- Está tomando o recibiendo terapia que suprime su sistema inmune (como por ejemplo Quimioterapia, corticosteroides o prednisona)

## ¿Tendré problemas con Essure?

- Los dispositivos de Essure están hechos de materiales que incluyen aleación de níquel-titanio. Las pacientes alérgicas al níquel pueden presentar una reacción alérgica (exantema, picazón y urticaria) a ellos.
- Algunas mujeres presentan sangrado escaso o moderado y calambres luego del procedimiento. Debería contactar a su médico si nota dolores, sangrado, fiebre inusual u otros problemas luego del procedimiento.
- Aunque no es común, es posible que el procedimiento tarde más de 3 meses para su funcionamiento.

## ¿Continuaré teniendo mi ciclo mensual (período)?

Sí. A pesar de que no puede quedar embarazada, continuará teniendo su período mensualmente.

## ¿Cuándo puedo utilizar Essure?

Para que Medicaid u otros programas federales paguen Essure, debe tener 21 años de edad y haber firmado un formulario de consentimiento autorizando el procedimiento con 30 días de antelación. Una vez que haya firmado los papeles, puede cambiar de opinión en cualquier momento previo al procedimiento.

## RECUERDE:

- Essure no la protege en contra de ITS (infecciones de transmisión sexual) o VIH (Virus de inmunodeficiencia humana) que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Para protegerse, utilice un condón de látex o vinilo cada vez que tenga sexo oral, vaginal o anal.
- Después del procedimiento de Essure, recibirá una tarjeta de identificación de Essure. La tarjeta de identificación informará a otros médicos que usted tiene dispositivos de Essure. Muestre la tarjeta cuando tenga un procedimiento en su útero o trompas de Falopio. Los procedimientos incluyen RMN, D&C, histeroscopia, biopsia o ablación endometrial.