

INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)

¿Para quién funciona la anticoncepción de emergencia (PAE)?

El anticonceptivo de emergencia es para la mujer que:

- tuvo relaciones sexuales sin utilizar ningún método anticonceptivo **O** tuvo problemas al utilizar su método regular (no tomó las píldoras, preservativo roto, atraso de su inyección Depo-Provera, diafragma o capuchón cervical fuera de lugar, cálculo errado de los días fértiles, etc.)
- y
- **NO** desea quedar embarazada.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

Los anticonceptivos de emergencia vienen en diferentes presentaciones

- Plan B[®] One-Step EC, Next Choice One Dose y My Way es 1 píldora (1.5mg) que contiene la misma hormona que se utiliza en muchas píldoras anticonceptivas (llamada levonorgestrel).
- Levonorgestrel son 2 píldoras (0.75 mg cada una) que contienen la misma hormona que se utiliza en muchas píldoras anticonceptivas
- ella[®] es 1 píldora (30 mg) que contiene un modulador del receptor de progesterona (llamado acetato de ulipristal).

Algunas veces estos tipos de anticonceptivos de emergencia son llamados "la píldora del día siguiente."

Otra opción de anticoncepción de emergencia es:

- Un dispositivo intrauterino T de cobre (DIU) (que puede mantenerse para anticoncepción a largo plazo)

¿Cómo funciona la anticoncepción de emergencia?

- Si usted ya está embarazada, la anticoncepción de emergencia no funcionará.
- Tome la PAE 3-5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Es mejor tomarla lo antes posible. La PAE no es 100% efectiva.
- La colocación de un dispositivo intrauterino T de cobre en los 5 días posteriores de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- La PAE **NO** tiene que ser tomada en la mañana. La persona puede tomarla en cualquier momento Y debería tomarla lo antes posible.

La PAE:

- **NO** la protegerá de infecciones de transmisión sexual (ITS) o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- **NO** será efectiva si usted ya está embarazada.
- **NO** le causará daños si usted ya está embarazada.

INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)

¿Cómo debo tomar la PAE?

Tome la píldora anticonceptiva de emergencia entre el tercer (72 horas) y el quinto día (120 horas) posterior a la relación sexual sin protección y luego la segunda dosis, 12 horas después, dependiendo de la PAE. Si es de solo un paso, se tomará solo una dosis de la PAE. Siga las instrucciones de su médico.

¿Cuán efectiva es la PAE?

La PAE no es 100% efectiva. Funciona mejor si la toma lo antes posible. Si se toma en los 3-5 días posteriores a la relación sexual sin protección, puede evitar el embarazo con una efectividad de 75-89%. La PAE no debe ser utilizada como control de natalidad continuo.

Luego de haber tomado las píldoras de anticoncepción de emergencia, algunas mujeres:

- Presentan náuseas con posibilidad de vómitos.
- Presentan dolor de estómago, mamas, cabeza, mareos y cansancio.

Se ha comprobado que tomar una sola dosis de medicamento antiemético (Dramamine, Benadryl o Bonine) 1 hora después de la primera dosis de la anticoncepción de emergencia reduce la gravedad de las náuseas.

Si vomita durante las dos horas posteriores a la toma de la primera o segunda dosis, tendrá que repetir la dosis.

¿Cómo sabré que funcionaron?

Debería tener su período un mes (o antes) después de haber tomado la píldora. **Si no tiene su período en un mes, hágase una prueba de embarazo y consulte a su médico.**

¿Qué sucede si deseo iniciar el control de natalidad luego de haber tomado la píldora de anticoncepción de emergencia?

Puede comenzar otro método de control de natalidad inmediatamente después de haber tomado la píldora de anticoncepción de emergencia. Consulte con su médico acerca de iniciar o continuar un método de control de natalidad de rutina.

Entregue esta hoja a su farmacéuta si no recibe su PAE en la clínica.

Puede obtener su PAE en la farmacia sin prescripción o en el departamento de salud, clínica de planificación familiar o consultorio médico de su condado.

Necesito anticoncepción de emergencia