

INFORMACIÓN ACERCA DE LA ESTERILIZACIÓN PARA LAS MUJERES (LIGADURAS DE TROMPAS/ ATADURA DE TROMPAS)

¿En qué consiste una ligadura de trompas o una atadura de trompas?

La ligadura de trompas es una cirugía ambulatoria relativamente simple realizada en un centro ambulatorio o en un hospital. Puede realizarse con anestesia general y puede irse a casa el mismo día. La ligadura de trompas evita permanente que las mujeres salgan embarazadas. Las trompas de Falopio son cortadas y luego atadas con hilos especiales, cerradas con grapas o ganchos o selladas con corriente eléctrica. Se hacen pequeños cortes, llamados incisiones, en el abdomen o en el vientre.

El médico puede realizarle la ligadura de trompas de dos maneras:

1. Con Laparoscopia, se hace una o dos pequeñas incisiones de 1,27 cm en el abdomen o en el vientre luego de que se insufla con un gas inocuo como lo es el dióxido de carbono. Se inserta un instrumento llamado laparoscopio a través de una pequeña incisión hecha en o cerca del ombligo. Las incisiones son cerradas con suturas o con una cinta adhesiva especial.
2. Con una mini laparotomía, se hace una incisión de 2,54 a 5 cm en el abdomen o en el vientre.

¿Cuán bien funciona?

Una ligadura de trompas es un método anticonceptivo permanente y no reversible que tiene una efectividad del 99% para evitar que las mujeres queden embarazadas.

¿Por qué una ligadura de trompas es una buena opción para mí?

- Su pareja no tiene que saber nada al respecto ni hacer nada diferente.
- Es un enfoque bastante efectivo y seguro que impide que la mujer quede embarazada.
- Dura para siempre, por lo que no tiene que preocuparse por la anticoncepción otra vez.
- La recuperación posterior al procedimiento es rápida.
- El procedimiento es simple de hacer y por lo general, genera poca incomodidad.
- Es un procedimiento ambulatorio y puede irse a casa el mismo día.
- No tiene efectos colaterales significativos a largo plazo.

Una ligadura de trompas no le conviene si:

- Quiere tener más hijos.
- Está siendo presionada por una pareja, amigos o familiares.
- Tiene una o las dos trompas de Falopio cerradas o bloqueadas.
- Ha tenido las "trompas atadas" (ligadura de trompas).
- Es alérgica al contraste que se utiliza durante los exámenes de rayos-x

INFORMACIÓN ACERCA DE LA ESTERILIZACIÓN PARA LAS MUJERES (LIGADURAS DE TROMPAS/ ATADURA DE TROMPAS)

¿Tendré problemas con la ligadura de las trompas?

- Hay riesgo de infección, dolor o hemorragia.
- Quizá sienta incomodidad o tenga otros síntomas que pueden durar unos días como mareo, náuseas, dolor en el hombro, cólicos, sensación de hinchazón o gases y/o ardor de garganta, por haberle introducido el respirador si usó anestesia general.
- Es muy poco frecuente que los conductos que transportan los espermatozoides recobren sus funciones. Cuando esto ocurre, hay riesgo de que la mujer quede embarazada. En algunos casos, esto conlleva a embarazo ectópicos o embarazos en las trompas. Cuando el embarazo ocurre en las trompas de Falopio, hay una condición que pone en riesgo la vida de la paciente.

¿Cuándo puedo hacerme la ligadura de las trompas?

Puede hacerse una ligadura de trompas en cualquier momento. Si está interesada en hacerse una ligadura de trompas, hable con su médico de confianza.

Para que Medicaid, el seguro médico popular, u otro programa federal pague una ligadura de trompas, debe tener 21 años y debe firmar una autorización 30 días antes de hacerse el procedimiento.

Si quiere que le aten las trompas mientras está en el hospital luego de que ha nacido su bebé, tiene que firmar los documentos, al menos 30 días antes de que nazca el bebé.

Luego de que firmó los documentos, *puede* cambiar de decisión en cualquier momento.

RECUERDE:

- La ligadura de trompas no la protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni del VIH (virus de inmunodeficiencia humana) que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Protéjase; use un preservativo cada vez que tiene relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral.
- A pesar de que no puede quedar embarazada, continuará teniendo su período mensualmente.
- Puede amamantar al bebé luego de que le aten las trompas.