

INFORMACIÓN SOBRE LOS CONDONES ("PRESERVATIVOS")

¿Qué son los condones?

El condón masculino o "preservativo," es una delgada cubierta fabricada con látex, plástico (poliuretano) o membrana animal ("natural"/piel de cordero) que se desenrolla sobre un pene erecto antes que comience el acto de sexo oral, anal o vaginal.

¿Cómo funcionan los condones y, son efectivos?

El condón masculino actúa como una barrera física para impedir que los espermatozoides lleguen a la vagina, la boca o el ano, y protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Si se usan correctamente cada vez que usted tenga sexo, el condón impedirá que usted quede embarazada aproximadamente 82% de las veces.

Los condones de látex son los más efectivos para prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS). Los condones naturales o de piel de cordero protegen contra las ITS bacterianas, *no* las ITS virales, ni contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Los condones que contienen espermicida (un químico que mata la esperma) pueden incrementar el riesgo de contraer una ITS porque estos irritan la vagina y el pene.

Tipos de condones masculinos:

- Los condones masculinos están disponibles en diferentes tamaños, formas, espesores, sabores y colores. Pueden ser de los tipos lubricado o no lubricado.
- Espermicida (nonoxynol-9) - Estos condones vienen lubricados con un químico que mata los espermatozoides. Conviene para un acto sexual vaginal, pero no se recomiendan para el sexo oral ni anal.
- Sin espermicida - Las mujeres y hombres sensibles a los espermicidas pueden usar condones sin espermicidas.
- Látex - Estos son los condones más comunes. **NO LOS USE** con un lubricante a base de aceite. Pueden romperse o salirse si lo hace.
- Condones que no son de látex - ¿alérgico al látex? Entonces estos son para usted. Por lo general son elaborados con poliuretano, otros materiales sintéticos de alta tecnología, o piel de cordero natural.

¿Dónde puedo conseguir condones?

Los condones son gratis en los departamentos de salud. Usted puede comprarlos en farmacias, tiendas de comestibles y en línea. También se venden en algunas máquinas expendedoras ubicadas en los baños públicos.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CONDONES ("PRESERVATIVOS")

¿Cómo se usa el condón masculino?

- Antes de usar un condón, compruebe la fecha de caducidad. Los condones vencidos se rompen más fácilmente.
- Ponga el condón en su pareja antes de que el pene se acerque a su vagina. El fluido (líquido preseminal) que se escapa del pene de un hombre antes de eyacular puede contener espermatozoides.
- Se debe utilizar un condón nuevo cada vez que tenga sexo oral, anal o vaginal.
- Tenga cuidado de no rasgar el condón cuando lo desenvuelva. Si está roto, frágil o rígido, tírelo a la basura y utilice otro.
- Si su compañero no está circuncidado, hale hacia atrás el prepucio antes de desenrollar el condón.
- El condón se desenrolla sobre el pene erecto antes de que comience la actividad sexual. Si el condón no tiene una tetina incorporada, deje aproximadamente 1/2 pulgada de condón libre en la punta del pene para que se pueda depositar el semen. Desenrolle el condón sobre el pene tanto como se pueda.
- Suavice las burbujas de aire porque estas pueden hacer que el condón se rompa.
- Si el condón se siente demasiado seco dentro de usted, añada lubricante según sea necesario. Asegúrese de utilizar sólo lubricantes a base de agua, como la jalea K-Y. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, aceites de masaje y lociones para el cuerpo pueden causar que los condones se rompan, causar fugas o que se deslicen hacia afuera.

Cómo sacar un condón:

- Después que su pareja eyacule, asegúrese de que saque su miembro antes de que esté blando.
- Uno de ustedes debe mantener el borde del condón mientras este se retira para que el semen no se derrame.
- Tire el condón en la basura. Si decide tener relaciones sexuales nuevamente, debe utilizar un condón nuevo.
- Su pareja debe lavarse las manos y los genitales (órganos sexuales) con abundante agua y jabón después del sexo para eliminar el semen (espermatozoides) antes de que se acerque a su vulva (órganos sexuales) nuevamente.

RECUERDE:

- Aparte de la abstinencia, los condones ofrecen la mejor protección contra las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) para tener sexo oral, anal o vaginal. Use un condón de látex para protegerse. Usted todavía puede estar en riesgo de contraer herpes (HSV) o el virus del papiloma humano (VPH) proveniente de las áreas no cubiertas por el condón.
- Guarde los condones en un lugar oscuro y seco, a temperatura ambiente. El calor o frío extremo pueden debilitar el condón. No guarde los condones en su cartera durante mucho tiempo, ni los ponga en la guantera del auto. Mantenga los condones fuera del alcance de la luz solar directa.
- Si el condón se rompe u ocurre un derrame o fuga de semen, usted y su pareja deben lavar de inmediato cualquier lugar con el que sus órganos sexuales hayan tenido contacto. No use duchas vaginales. Tome una píldora de anticoncepción de emergencia (PAE) inmediatamente. Usted puede obtener un AE en la farmacia sin receta médica, en la clínica de planificación familiar del departamento de salud del condado o en la oficina de consulta de un médico.